

B.A.(HS) Semester - 1 (CBCS) Examination
Jan/Feb.-2022 (OLD COURSE)
NUTRITION AND FOOD SCIENCE - I(CORE)

Time: 1:30 Hours

Marks: 30

Instructions:

1. Figures to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- પ્રશ્ન:૧ આહાર અને પોષણની વ્યાખ્યા આપી આહાર અને પોષણનું મહત્વ સમજાવો. (૧૦)
- પ્રશ્ન:૨ શાકભાજી અને ફળોમાંથી મળેતા પોષક તત્વો વિશે લખો અને તેનું મહત્વ સમજાવો. (૧૦)
- પ્રશ્ન:૩ 'હેલ્થફૂડ' વિશે સવિસ્તાર લખો. (૧૦)
- પ્રશ્ન:૪ કેલેરી વિશે લખી BMRને અસર કરતા પરિબલોની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો. (૧૦)
- પ્રશ્ન:૫ રાંધણ પદ્ધતિઓ વિશે સવિસ્તાર સમજાવો. (૧૦)

ENGLISH VERSION

- Que.1 Define food & nutrition and explain in detail their importance. (10)
- Que.2 Explain the importance of nutrition's obtained from vegetables and fruits. (10)
- Que.3 Write in detail about health food. (10)
- Que.4 Explain celery and discuss in detail the factors affecting BMR. (10)
- Que.5 Discuss various cooking methods in detail. (10)
